

ID: 361

Determination of Important Park Features that Encourage Physical Activity and Social Interaction of Park Usage Purposes of Elderly Individuals: Ihlamur Park Example

Sertaç Güngör¹, Zehra Çelik²

¹Landscape Architecture Department, Architecture and Design Faculty, Selçuk University, Konya, Turkey

²Landscape Architecture Department, Architecture and Design Faculty, Selçuk University, Konya, Turkey

Abstract

Parks and public open green spaces are open spaces for all segments of the society. These places, which are important recreation areas, enable the elderly to renew themselves, to breathe a little in the open air, to be alone with nature even in the city. These opportunities provided by parks are utilised by elderly users. Today, the population of elderly individuals is increasing day by day due to the slowdown in population growth rate. In this study, it is aimed to determine the park usage purposes of the elderly and important park features that encourage physical activity and social interaction. Within the scope of the research, 96 elderly individuals were interviewed with 96 elderly individuals within the scope of face-to-face survey study by going to the park at random times on weekdays and weekends on a voluntary basis by using the questionnaire form prepared for revealing the user profile of individuals aged 40 and over in Ihlamur Park in Selçuklu District, determining the preference times of the park, determining the duration and times of park use, determining the reasons for park preference and selection, and evaluating park user satisfaction and expectations. The findings showed that parks are an important social space for elderly people and therefore require careful planning and implementation in the design, management and use of parks. With the landscape designs to be made in line with the findings, it will be possible for elderly individuals to benefit more from the parks and have a more enjoyable time.

Key Words: Physical Activity, Elderly, Landscape design, Urban parks, Ihlamur park

Yaşlı Bireylerin Park Kullanım Amaçlarının Fiziksel Aktiviteyi ve Sosyal Etkileşimi Teşvik Eden Önemli Park Özelliklerinin Tespit Edilmesi: Ihlamur Parkı Örneği

Özet

Parklar ve kamusal açık yeşil alanlar toplumun her kesimi için açık mekanlardır. Önemli rekreasyon alanı olan bu mekanlar, yaşlıların; kendini yenileyebilmeleri, açık havada biraz nefes alabilmeleri, kent içinde bile olsa doğayla baş başa kalabilmeleri, parklarla mümkündür. Parkların sağladığı bu fırsatlar yaşlı kullanıcılar tarafından değerlendirilmektedir. Günümüzde nüfus artış hızının yavaşlamasından kaynaklı, yaşlı bireylerin nüfusu gün geçtikçe artmaktadır. Bu çalışmada da yaşlıların park kullanım amaçlarının fiziksel aktiviteyi ve sosyal etkileşimi teşvik eden önemli park özelliklerinin tespit edilmesi amaçlanmıştır. Araştırma kapsamında Selçuklu İlçesinde yer alan Ihlamur Parkı'nda 40 yaş ve üzeri bireylerin kullanıcı profilinin ortaya konulması, parkın tercih zamanlarının belirlenmesi, park alanı kullanım süre ve zamanlarının belirlenmesi, park tercih ve seçim nedenlerinin belirlenmesi ve park alanı kullanıcı memnuniyeti ve beklentilerinin değerlendirilmesi için hazırlanan anket formu kullanılarak gönüllülük esasına göre hafta içi ve hafta sonu rastgele zamanlarda parke gidilerek yüz yüze anket çalışması kapsamında 96 yaşlı birey ile görüşülmüştür. Tespit edilen bulgular, parkların yaşlı bireyler için önemli bir sosyal alan olduğunu ve bu nedenle parkların tasarımı, yönetimi ve kullanımı konusunda dikkatli bir planlama ve uygulama gerektirdiğini göstermiştir. Tespitler doğrultusunda yapılacak peyzaj tasarımları ile yaşlı bireylerin parklardan daha fazla faydalanmaları ve daha keyifli zaman geçirmeleri sağlanabilecektir.

Anahtar Kelimeler: Fiziksel aktivite, Yaşlılar, Peyzaj Tasarımı, Kent parkları, Ihlamur parkı

